



Verein Erdenkinder

Was bringe ich in die Waldspielgruppe mit?

Eine passende Ausrüstung und bequeme warme Kleidung ist eine Hauptvoraussetzung dafür, dass der Aufenthalt in Feld und Wald genossen werden kann.

Mitbringen

Jedes Haselmauskind bringt einen **eigenen Rucksack** (Grösse: 12-15 Liter) mit.

Wir empfehlen einen Rucksack mit Brustgurt (verhindert Herunterrutschen der Schulterriemen) und Aussenfach, wasserabweisend, wenn möglich mit Riemchen zu schliessen (da Reissverschlüsse bei Überlastung kaputt gehen und zuweilen drei Kleider-Schichten in den Rucksack passen müssen wenn es mittags wärmer wird).

Inhalt, bitte mit Namen beschriftet:

- Ersatzunterhosen,- socken, -handschuhe, alles in Plastik verpackt
- Regenschutz (angezogen oder im Rucksack)
- Getränk (ungesüsster Tee oder Wasser 3-5 dl); ausser im Hochsommer immer warm; von den Kindern selbst bedienbar
- Essgeschirr mit Deckel und Löffel

Damit die Kinder das freie Spielen in der Natur auch bei allen Witterungen mit Freude geniessen können, empfehlen wir folgendes Tenü:

Sommerpelz vo de Haselmüs (bitte alle Kleider mit Namen beschriften)

- **lange** Hosen (als Sonnen- und Zeckenschutz)
- **langärmliges** luftiges T-Shirt (als Sonnen- und Zeckenschutz)
- Pullover oder Faserpelzjacke (evtl. im Rucksack, im Wald ist es stets kühler)
- Kniesocken (werden über die Hosen gestülpt, als zusätzlicher Zeckenschutz)
- Wanderschuhe oder gute Trekkingschuhe; wasserdicht
- Kopfbedeckung
- Matschhose je nach Witterung angezogen oder im Rucksack (fast immer nötig, im Wald ist der Boden meistens feucht)
- Regenjacke mit Kapuze (angezogen oder im Rucksack)

- Sonnenschutzmittel (vor dem Zeckenschutz) und Zeckenschutzmittel einreiben.
Wird von den Eltern ausgeführt. Bitte dem Kind kein Zeckenspray mitgeben!

Winterpelz vo de Haselmüs (bitte Kleider mit Namen beschriften, vor allem Handschuhe)

In der kalten Jahreszeit hat es sich bewährt die Kleidung in mehreren Schichten zu tragen.

Innen (auf der Haut)

Thermounterwäsche

Mitte

Isolierende, atmungsaktive Zwischenschicht 1+2 (Fleece oder Wolle, Wolle-Seide)

Aussen

Wind- und regenabweisende, atmungsaktive Aussenschicht

Winter-Zwiebel-Look im Detail:

- lange Thermounterhose
- gut passende Skisocken (evtl. 2 Schichten)
- langärmliges Unterleibchen
- Hosen-Zwischenschicht 1 (+2) wenn möglich Faserpelz (keine Strumpfhosen, da evtl. Socken gewechselt werden müssen)
- Pulli-Zwischenschicht 1 (+2) (Woll- oder Faserpelzjacke),
- evtl. Skianzug (zweiteilig; da selten wasserdicht, Matschhose und Regenjacke darüber ziehen) oder Wintermatschhose gefüttert
- Matschhose (als Aussenschicht, wind- und wasserabweisende Schutzschicht; locker sitzend)
- Ohrdeckende Mütze, Sturmkappe (Roger-Staub- Kappe) ist ideal, da Mütze und Schal in einem verrutscht es weniger und hat Platz unter der Kapuze
- Fingerhandschuhe (dünn, gestrickt, dehnbar; werden auch zum Essen getragen; unter die Fausthandschuhe angezogen)
- Fausthandschuhe, wasserdicht, sehr warm (ideal ist auch ein Reservepaar)
- Bequeme Winterschuhe (sehr warm gefüttert, wasserdicht, **nicht zu knapp**), z.B. von Kamik oder Sorel

Hier finden Sie Kinderbekleidung, die sich für Waldspielgruppenkinder bestens bewährt hat:

www.jako-o.ch (Kinder Boutique von Pro-Spiel in Schinznach Dorf)

www.kinderladen-iberg.ch

www.tatonka.com

